

**\*Понедельник 04.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 155**

**Какао с молоком 180**

**Второй завтрак**

**Сок фруктовый 100**

 **Обед**

**Овощи соленые (огурец или помидор) 50**

**Суп картофельный с вермишелью 200**

**Котлеты рыбные любительские 70**

**Картофель отварной или пюре 130**

**Компот из сухофруктов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка сдобная 50**

**Кофейный напиток с молоком 180**





**\*Вторник 05.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом 40**

**Запеканка из творога со сг. молоком 150/20**

**Чай с лимоном и сахаром 180/7**

**Второй завтрак**

**Фрукты по сезону 100**

 **Обед**

**Икра овощная (свекольная) 50**

**Борщ с картофелем, со сметаной 200**

**Фрикадельки из птицы 73/5**

**Макароны отварные с маслом 130**

**Напиток из плодов шиповника 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Вафли 50**

**Молоко кипяченное 180**





**\*Среда 06.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15**

**Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 210**

**Чай с сахаром 180**

**Второй завтрак**

**Сок фруктовый 100**

 **Обед**

**Овощи соленые (огурец или помидор) 50**

**Суп картофельный с горохом, лущённым 200**

**Шницель, рубленный из говядины 70**

**Каша гречневая рассыпчатая 130**

**Компот из свежих плодов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка сдобная 25**

**Какао с молоком 180**





**\*Четверг 07.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Омлет с сыром 150/5**

**Кофейный напиток с молоком 180**

**Второй завтрак**

**Фрукты по сезону**

 **Обед**

**Икра свекольная 50**

**Суп картофельный с рисовой крупой 200**

**Котлеты, рубленные из птицы 70**

**Каша пшеничная рассыпчатая 130**

**Компот из сухофруктов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Печенье 50**

**Чай с молоком 180**





**\*Пятница 08.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5**

**Чай с лимоном 180** /**7**

**Второй завтрак**

**Сок фруктовый 100**

 **Обед**

**Овощи ссоленые (огурец или помидор) 50**

**Щи из свежей капусты со сметаной 200**

**Плов из птицы 70/130**

**Напиток из плодов шиповника 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка сдобная 50**

**Молоко, кипяченное 180**





**\*\*Понедельник 11.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15**

**Каша вязкая рисовая с сахаром 200/5**

**Чай с сахаром 150**

**Второй завтрак**

**Фрукты по сезону 100**

 **Обед**

**Овощи соленые (огурец или помидор) 50**

**Суп картофельный с пшеничной крупой 200**

**Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 70/30**

**Картофель отвар. или пюре 130**

**Компот из свежих плодов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Мини-кексы 50**

**Кофейный напиток с молоком 180**





**\*\*Вторник 12.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Запеканка из творога со сг. молоком 150/20**

**Чай с лимоном 180/7**

**Второй завтрак**

**Сок яблочный 100**

 **Обед**

**Салат из горошка зеленого консервированного 50**

**Суп картофельный с вермишелью 200**

**Котлеты, рубленные из птицы 70**

**Каша гречневая рассыпчатая 130**

**Компот из сухофруктов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Пряник 25**

**Чай с молоком 180**





**\*\*Среда 13.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5**

**Какао с молоком 180**

**Второй завтрак**

**Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, снежок, йогурт, бифидок) 100**

 **Обед**

**Икра кабачковая 50**

**Рассольник ленинградский с перловой крупой 200**

**Мясо тушеное с овощами в соусе 70/130**

**Напиток из плодов шиповника 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка сдобная 50**

**Чай с сахаром 180**





**\*\*Четверг 14.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Макароны запеченные с сыром 200/5**

**Чай с сахаром 180**

**Второй завтрак**

**Сок яблочный 100**

 **Обед**

**Овощи соленые (огурец или помидор) 50**

**Суп картофельный с горохом лущеным 200**

**Плов из птицы 70/130**

**Компот из свежих плодов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Печенье 50**

**Какао с молоком 180**





**\*\*Пятница 15.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с сыром 40/5/15**

**Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5**

**Кофейный напиток с молоком 180**

**Второй завтрак**

**Фрукты по сезону 100**

 **Обед**

**Икра овощная (морковная) 50**

**Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200**

**Котлеты, рубленные из цыплят бройлера 70**

**Каша пшеничная рассыпчатая 130**

**Компот из сухофруктов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка Малютка 50**

**Молоко, кипяченное 180**

****



**\*Понедельник 18.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 155**

**Какао с молоком 180**

**Второй завтрак**

**Сок фруктовый 100**

 **Обед**

**Овощи соленые (огурец или помидор) 50**

**Суп картофельный с вермишелью 200**

**Котлеты рыбные любительские 70**

**Картофель отварной или пюре 130**

**Компот из сухофруктов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка сдобная 50**

**Кофейный напиток с молоком 180**





**\*Вторник 19.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом 40**

**Запеканка из творога со сг. молоком 150/20**

**Чай с лимоном и сахаром 180/7**

**Второй завтрак**

**Фрукты по сезону 100**

 **Обед**

**Икра овощная (свекольная) 50**

**Борщ с картофелем, со сметаной 200**

**Фрикадельки из птицы 73/5**

**Макароны отварные с маслом 130**

**Напиток из плодов шиповника 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Вафли 50**

**Молоко кипяченное 180**





**\*Среда 20.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15**

**Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 210**

**Чай с сахаром 180**

**Второй завтрак**

**Сок фруктовый 100**

 **Обед**

**Овощи соленые (огурец или помидор) 50**

**Суп картофельный с горохом, лущённым 200**

**Шницель, рубленный из говядины 70**

**Каша гречневая рассыпчатая 130**

**Компот из свежих плодов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка сдобная 25**

**Какао с молоком 180**





**\*Четверг 21.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Омлет с сыром 150/5**

**Кофейный напиток с молоком 180**

**Второй завтрак**

**Фрукты по сезону**

 **Обед**

**Икра свекольная 50**

**Суп картофельный с рисовой крупой 200**

**Котлеты, рубленные из птицы 70**

**Каша пшеничная рассыпчатая 130**

**Компот из сухофруктов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Печенье 50**

**Чай с молоком 180**





**\*Пятница 22.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5**

**Чай с лимоном 180** /**7**

**Второй завтрак**

**Сок фруктовый 100**

 **Обед**

**Овощи ссоленые (огурец или помидор) 50**

**Щи из свежей капусты со сметаной 200**

**Плов из птицы 70/130**

**Напиток из плодов шиповника 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка сдобная 50**

**Молоко, кипяченное 180**





**\*\*Понедельник 25.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15**

**Каша вязкая рисовая с сахаром 200/5**

**Чай с сахаром 150**

**Второй завтрак**

**Фрукты по сезону 100**

 **Обед**

**Овощи соленые (огурец или помидор) 50**

**Суп картофельный с пшеничной крупой 200**

**Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 70/30**

**Картофель отвар. или пюре 130**

**Компот из свежих плодов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Мини-кексы 50**

**Кофейный напиток с молоком 180**





**\*\*Вторник 26.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Запеканка из творога со сг. молоком 150/20**

**Чай с лимоном 180/7**

**Второй завтрак**

**Сок яблочный 100**

 **Обед**

**Салат из горошка зеленого консервированного 50**

**Суп картофельный с вермишелью 200**

**Котлеты, рубленные из птицы 70**

**Каша гречневая рассыпчатая 130**

**Компот из сухофруктов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Пряник 25**

**Чай с молоком 180**





**\*\*Среда 27.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5**

**Какао с молоком 180**

**Второй завтрак**

**Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, снежок, йогурт, бифидок) 100**

 **Обед**

**Икра кабачковая 50**

**Рассольник ленинградский с перловой крупой 200**

**Мясо тушеное с овощами в соусе 70/130**

**Напиток из плодов шиповника 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка сдобная 50**

**Чай с сахаром 180**





**\*\*Четверг 28.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Макароны запеченные с сыром 200/5**

**Чай с сахаром 180**

**Второй завтрак**

**Сок яблочный 100**

 **Обед**

**Овощи соленые (огурец или помидор) 50**

**Суп картофельный с горохом лущеным 200**

**Плов из птицы 70/130**

**Компот из свежих плодов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Печенье 50**

**Какао с молоком 180**





**\*\*Пятница 29.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с сыром 40/5/15**

**Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5**

**Кофейный напиток с молоком 180**

**Второй завтрак**

**Фрукты по сезону 100**

 **Обед**

**Икра овощная (морковная) 50**

**Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200**

**Котлеты, рубленные из цыплят бройлера 70**

**Каша пшеничная рассыпчатая 130**

**Компот из сухофруктов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка Малютка 50**

**Молоко, кипяченное 180**

