

**Меню**

**\*Понедельник 04.10.21г.**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 30/4/12**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 155/5**

**Какао с молоком 150**

**Второй завтрак**

**Сок фруктовый 100**

 **Обед**

**Овощи натуральные соленые (огурец или помидор) 30**

**Суп картофельный с вермишелью 150**

**Котлеты рыбные запеченные 50**

**Картофель отвар. или пюре 110**

**Компот из сухофруктов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка сдобная 50**

**Кофейный напиток с молоком 150**





**\*Вторник 05.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Запеканка из творога со сг. молоком 150/20**

**Чай с лимоном 150/5**

**Второй завтрак**

**Фрукты по сезону 100**

 **Обед**

**Икра овощная (свекольная) 30**

**Борщ с картофелем, со сметаной 150**

**Фрикадельки из птицы, 50/3**

**Макароны отварные с маслом 110**

**Напиток из плодов шиповника 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Вафли 50**

**Молоко, кипяченное 150**





**\*Среда 06.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 30/4/12**

**Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 150/5**

**Чай с сахаром 150**

**Второй завтрак**

**Сок фруктовый 100**

 **Обед**

**Овощи соленые (огурец или помидор) 30**

**Суп картофельный с горохом, лущённым 150**

**Шницель, рубленный из говядины 50**

**Каша гречневая рассыпчатая 110**

**Компот из свежих плодов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка сдобная 25**

**Какао с молоком 150**



ё



**\*Четверг 07.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Омлет с сыром 155**

**Кофейный напиток с молоком 150**

**Второй завтрак**

**Фрукты по сезону 100**

 **Обед**

**Икра кабачковая 30**

**Суп картофельный с рисовой крупой 150**

**Котлеты, рубленные из птицы 50**

**Каша пшеничная рассыпчатая 130**

**Компот из сухофруктов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Печенье 50**

**Чай с молоком 150**





**\*Пятница 08.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 30/4/12**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 155**

**Чай с лимоном 150**/**5**

**Второй завтрак**

**Сок фруктовый 100**

 **Обед**

**Овощи соленые (огурец или помидор) 30**

**Щи из свежей капусты со сметаной 150**

**Плов из птицы 50/110**

**Напиток из плодов шиповника 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка сдобная 50**

**Молоко, кипяченное 150**





**\*\*Понедельник 11.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 30/4/12**

**Каша вязкая рисовая с сахаром 150/5**

**Чай с сахаром 150/5**

**Второй завтрак**

**Фрукты по сезону 100**

 **Обед**

**Овощи соленые (огурец или помидор) 30**

**Суп картофельный с пшеничной крупой 150**

**Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 50**

**Картофель отварной или пюре картофельное 110**

**Компот из сухофруктов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Мини-кексы 50**

**Кофейный напиток с молоком 150**





**\*\*Вторник 12.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Запеканка из творога с морковью со сг. молоком 150/20**

**Чай с лимоном и сахаром 150/5**

**Второй завтрак**

**Сок яблочный 100**

 **Обед**

**Салат из горошка зеленого консервированного 30**

**Суп картофельный с вермишелью 150**

**Котлеты, рубленные из птицы 50**

**Каша гречневая рассыпчатая 110**

**Компот из сухофруктов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Пряник 25**

**Чай с молоком 150**





**\*\*Среда 13.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 30/4/12**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 155**

**Какао с молоком 150**

**Второй завтрак**

**Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, снежок, йогурт, бифидок) 100**

 **Обед**

**Икра кабачковая 30**

**Рассольник ленинградский с перловой крупой 150**

**Мясо тушеное с овощами в соусе 50/110**

**Напиток из плодов шиповника 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка сдобная 50**

**Чай с сахаром 150**





**\*\*Четверг 14.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Макароны запеченные с сыром 150/5**

**Чай с сахаром 150**

**Второй завтрак**

**Сок яблочный 100**

 **Обед**

**Овощи соленые (огурец или помидор) 30**

**Суп с бобовыми 150**

**Плов из птицы 50/110**

**Компот из свежих плодов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Печенье 25**

**Какао с молоком 150**





**\*\*Пятница 15.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 30/4/12**

**Омлет натуральный 150/5**

**Кофейный напиток с молоком 150**

**Второй завтрак**

**Фрукты по сезону**

 **Обед**

**Икра овощная (морковная) 30**

**Борщ с капустой и картофелем со сметаной 150**

**Биточки, рубленные из цыплят бройлеров 50**

**Каша пшеничная рассыпчатая 110**

**Компот из сухофруктов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка Малютка 50**

**Молоко, кипяченное 150**





**Меню**

**\*Понедельник 18.10.21г.**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 30/4/12**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 155/5**

**Какао с молоком 150**

**Второй завтрак**

**Сок фруктовый 100**

 **Обед**

**Овощи натуральные соленые (огурец или помидор) 30**

**Суп картофельный с вермишелью 150**

**Котлеты рыбные запеченные 50**

**Картофель отвар. или пюре 110**

**Компот из сухофруктов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка сдобная 50**

**Кофейный напиток с молоком 150**





**\*Вторник 19.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Запеканка из творога со сг. молоком 150/20**

**Чай с лимоном 150/5**

**Второй завтрак**

**Фрукты по сезону 100**

 **Обед**

**Икра овощная (свекольная) 30**

**Борщ с картофелем, со сметаной 150**

**Фрикадельки из птицы, 50/3**

**Макароны отварные с маслом 110**

**Напиток из плодов шиповника 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Вафли 50**

**Молоко, кипяченное 150**





**\*Среда 20.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 30/4/12**

**Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 150/5**

**Чай с сахаром 150**

**Второй завтрак**

**Сок фруктовый 100**

 **Обед**

**Овощи соленые (огурец или помидор) 30**

**Суп картофельный с горохом, лущённым 150**

**Шницель, рубленный из говядины 50**

**Каша гречневая рассыпчатая 110**

**Компот из свежих плодов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка сдобная 25**

**Какао с молоком 150**



ё



**\*Четверг 21.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Омлет с сыром 155**

**Кофейный напиток с молоком 150**

**Второй завтрак**

**Фрукты по сезону 100**

 **Обед**

**Икра кабачковая 30**

**Суп картофельный с рисовой крупой 150**

**Котлеты, рубленные из птицы 50**

**Каша пшеничная рассыпчатая 130**

**Компот из сухофруктов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Печенье 50**

**Чай с молоком 150**





**\*Пятница 22.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 30/4/12**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 155**

**Чай с лимоном 150**/**5**

**Второй завтрак**

**Сок фруктовый 100**

 **Обед**

**Овощи соленые (огурец или помидор) 30**

**Щи из свежей капусты со сметаной 150**

**Плов из птицы 50/110**

**Напиток из плодов шиповника 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка сдобная 50**

**Молоко, кипяченное 150**





**\*\*Понедельник 25.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 30/4/12**

**Каша вязкая рисовая с сахаром 150/5**

**Чай с сахаром 150/5**

**Второй завтрак**

**Фрукты по сезону 100**

 **Обед**

**Овощи соленые (огурец или помидор) 30**

**Суп картофельный с пшеничной крупой 150**

**Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 50**

**Картофель отварной или пюре картофельное 110**

**Компот из сухофруктов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Мини-кексы 50**

**Кофейный напиток с молоком 150**





**\*\*Вторник 26.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Запеканка из творога с морковью со сг. молоком 150/20**

**Чай с лимоном и сахаром 150/5**

**Второй завтрак**

**Сок яблочный 100**

 **Обед**

**Салат из горошка зеленого консервированного 30**

**Суп картофельный с вермишелью 150**

**Котлеты, рубленные из птицы 50**

**Каша гречневая рассыпчатая 110**

**Компот из сухофруктов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Пряник 25**

**Чай с молоком 150**





**\*\*Среда 27.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 30/4/12**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 155**

**Какао с молоком 150**

**Второй завтрак**

**Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, снежок, йогурт, бифидок) 100**

 **Обед**

**Икра кабачковая 30**

**Рассольник ленинградский с перловой крупой 150**

**Мясо тушеное с овощами в соусе 50/110**

**Напиток из плодов шиповника 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка сдобная 50**

**Чай с сахаром 150**





**\*\*Четверг 28.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Макароны запеченные с сыром 150/5**

**Чай с сахаром 150**

**Второй завтрак**

**Сок яблочный 100**

 **Обед**

**Овощи соленые (огурец или помидор) 30**

**Суп с бобовыми 150**

**Плов из птицы 50/110**

**Компот из свежих плодов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Печенье 25**

**Какао с молоком 150**





**\*\*Пятница 29.10.21г.**

**Меню**

 **Завтрак**

**Бутерброд с маслом и сыром 30/4/12**

**Омлет натуральный 150/5**

**Кофейный напиток с молоком 150**

**Второй завтрак**

**Фрукты по сезону**

 **Обед**

**Икра овощная (морковная) 30**

**Борщ с капустой и картофелем со сметаной 150**

**Биточки, рубленные из цыплят бройлеров 50**

**Каша пшеничная рассыпчатая 110**

**Компот из сухофруктов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

**Полдник**

**Булочка Малютка 50**

**Молоко, кипяченное 150**

