



# Меню

**\*\*Понедельник 02.08.21г.**

## Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая рисовая с сахаром 150/5

Чай с сахаром 150

## Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

## Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30

Суп картофельный с пшеничной крупой 150

Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 50/ 20

Картофель отварной или пюре картофельное 110

Компот из свежих плодов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

## Полдник

Мини-кексы 50

Кофейный напиток с молоком 150





# Меню

**\*\*Вторник 03.08.21г.**

## Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Запеканка из творога со сг. молоком 150/20

Чай с лимоном 150/5

## Второй завтрак

Сок яблочный 100

## Обед

Икра овощная (морковная) 30

Суп картофельный с вермишелью 150

Котлеты, рубленые из птицы 50

Каша гречневая рассыпчатая 110

Компот из сухофруктов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

## Полдник

Пряник 40

Чай с молоком 150





# Меню

**\*\*Среда 04.08.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с сыром 30/4/12**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5**

**Какао с молоком 150**

## Второй завтрак

**Фрукты по сезону 100**

## Обед

**Икра кабачковая 30**

**Рассольник ленинградский с перловой крупой 150**

**Мясо тушеное с овощами в соусе 50/110**

**Напиток из плодов шиповника 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Булочка сдобная 50**

**Чай с сахаром 150**





# Меню

**\*\*Четверг 05.08.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 150/5**

**Чай с сахаром 150**

## Второй завтрак

**Сок яблочный 100**

## Обед

**Овощи свежие (огурец или помидор) 30**

**Суп с бобовыми 150**

**Плов из птицы 50/110**

**Компот из свежих плодов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Печенье 25**

**Какао с молоком 150**





# Меню

## **\*\*Пятница 06.08.21г.** Завтрак

**Бутерброд с сыром 30/4/12**

**Омлет натуральный 150/5**

**Кофейный напиток с молоком 150**

## Второй завтрак

**Фрукты по сезону**

## Обед

**Овощи свежие (огурец или помидор) 30**

**Борщ с капустой и картофелем со сметаной 150/3**

**Биточки, рубленые из цыплят бройлеров 50**

**Каша пшеничная рассыпчатая 110**

**Компот из сухофруктов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Булочка Малютка 50**

**Молоко, кипяченое 150**





# Меню

*\*Понедельник 09.08.21г.*

## Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5

Какао с молоком 150

## Второй завтрак

Сок фруктовый 100

## Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30

Суп картофельный с вермишелью 150

Котлеты рыбные любительские 50

Картофель отвар. или пюре 110

Компот из сухофруктов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

## Полдник

Булочка сдобная 50

Кофейный напиток с молоком 150





# Меню

*\*Вторник 10.08.21г.*

## Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10  
Запеканка из творога со ст. молоком 150/20  
Чай с лимоном 150/5

## Второй завтрак

Фрукты свежие 100

## Обед

Икра овощная (свекольная) 30  
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 150/3  
Фрикадельки из птицы, 50  
Макароны отварные с маслом 110  
Напиток из плодов шиповника 150  
Хлеб пшеничный 20  
Хлеб ржаной 30

## Полдник

Вафли 40  
Молоко, кипяченое 150





# Меню

*\*Среда 11.08.21г.*

## Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 150/5/5

Чай с сахаром 150

## Второй завтрак

Сок фруктовый 100

## Обед

Овощи св. (огурец или помидор) 30

Суп картофельный с горохом, лущённым 150

Шницель, рубленый из говядины 50

Каша гречневая рассыпчатая 110

Компот из свежих плодов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

## Полдник

Булочка сдобная 50

Какао с молоком 150





# Меню

*\*Четверг 12.08.21г.*

## *Завтрак*

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Омлет натуральный 150/5**

**Кофейный напиток с молоком 150**

## *Второй завтрак*

**Фрукты свежие 100**

## *Обед*

**Икра кабачковая 30**

**Суп картофельный с рисовой крупой 150**

**Котлеты, рубленые из птицы 50**

**Каша пшеничная рассыпчатая 130**

**Компот из сухофруктов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

## *Полдник*

**Печенье 25**

**Чай с молоком 150**





# Меню

## \*Пятница 13.08.21г. Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12  
Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5  
Чай с лимоном 150/5

## Второй завтрак

Сок фруктовый 100

## Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30  
Щи из свежей капусты со сметаной 150/3  
Плов из птицы 50/110  
напиток из плодов шиповника 150  
Хлеб пшеничный 20  
Хлеб ржаной 30

## Полдник

Булочка сдобная 50  
Молоко кипяченое 150





# Меню

**\*\*Понедельник 16.08.21г.**

## Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая рисовая с сахаром 150/5

Чай с сахаром 150

## Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

## Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30

Суп картофельный с пшеничной крупой 150

Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 50/ 20

Картофель отварной или пюре картофельное 110

Компот из свежих плодов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

## Полдник

Мини-кексы 50

Кофейный напиток с молоком 150





# Меню

**\*\*Вторник 17.08.21г.**

## Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Запеканка из творога со сг. молоком 150/20

Чай с лимоном 150/5

## Второй завтрак

Сок яблочный 100

## Обед

Икра овощная (морковная) 30

Суп картофельный с вермишелью 150

Котлеты, рубленые из птицы 50

Каша гречневая рассыпчатая 110

Компот из сухофруктов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

## Полдник

Пряник 40

Чай с молоком 150





# Меню

**\*\*Среда 18.08.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с сыром 30/4/12**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5**

**Какао с молоком 150**

## Второй завтрак

**Фрукты по сезону 100**

## Обед

**Икра кабачковая 30**

**Рассольник ленинградский с перловой крупой 150**

**Мясо тушеное с овощами в соусе 50/110**

**Напиток из плодов шиповника 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Булочка сдобная 50**

**Чай с сахаром 150**





# Меню

**\*\*Четверг 19.08.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 150/5**

**Чай с сахаром 150**

## Второй завтрак

**Сок яблочный 100**

## Обед

**Овощи свежие (огурец или помидор) 30**

**Суп с бобовыми 150**

**Плов из птицы 50/110**

**Компот из свежих плодов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Печенье 25**

**Какао с молоком 150**





# Меню

## **\*\*Пятница 20.08.21г.** Завтрак

**Бутерброд с сыром 30/4/12**

**Омлет натуральный 150/5**

**Кофейный напиток с молоком 150**

## Второй завтрак

**Фрукты по сезону**

## Обед

**Овощи свежие (огурец или помидор) 30**

**Борщ с капустой и картофелем со сметаной 150/3**

**Биточки, рубленые из цыплят бройлеров 50**

**Каша пшеничная рассыпчатая 110**

**Компот из сухофруктов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Булочка Малютка 50**

**Молоко, кипяченое 150**





# Меню

*\*Понедельник 23.08.21г.*

## Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5

Какао с молоком 150

## Второй завтрак

Сок фруктовый 100

## Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30

Суп картофельный с вермишелью 150

Котлеты рыбные любительские 50

Картофель отвар. или пюре 110

Компот из сухофруктов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

## Полдник

Булочка сдобная 50

Кофейный напиток с молоком 150





# Меню

*\*Вторник 24.08.21г.*

## Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Запеканка из творога со сг. молоком 150/20

Чай с лимоном 150/5

## Второй завтрак

Фрукты свежие 100

## Обед

Икра овощная (свекольная) 30

Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 150/3

Фрикадельки из птицы, 50

Макароны отварные с маслом 110

Напиток из плодов шиповника 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

## Полдник

Вафли 40

Молоко, кипяченое 150





# Меню

*\*Среда 25.08.21г.*

## Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 150/5/5

Чай с сахаром 150

## Второй завтрак

Сок фруктовый 100

## Обед

Овощи св. (огурец или помидор) 30

Суп картофельный с горохом, лущённым 150

Шницель, рубленный из говядины 50

Каша гречневая рассыпчатая 110

Компот из свежих плодов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

## Полдник

Булочка сдобная 50

Какао с молоком 150





# Меню

**\*Четверг 26.08.21г.**

## Завтрак

- Бутерброд с маслом 30/10
- Омлет натуральный 150/5
- Кофейный напиток с молоком 150

## Второй завтрак

- Фрукты свежие 100

## Обед

- Икра кабачковая 30
- Суп картофельный с рисовой крупой 150
- Котлеты, рубленые из птицы 50
- Каша пшеничная рассыпчатая 130
- Компот из сухофруктов 150
- Хлеб пшеничный 20
- Хлеб ржаной 30

## Полдник

- Печенье 25
- Чай с молоком 150





# Меню

**\*Пятница 27.08.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с сыром 30/4/12**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5**

**Чай с лимоном 150/5**

## Второй завтрак

**Сок фруктовый 100**

## Обед

**Овощи свежие (огурец или помидор) 30**

**Щи из свежей капусты со сметаной 150/3**

**Плов из птицы 50/110**

**напиток из плодов шиповника 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Булочка сдобная 50**

**Молоко кипяченое 150**





# Меню

**\*\*Понедельник 30.08.21г.**

## Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая рисовая с сахаром 150/5

Чай с сахаром 150

## Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

## Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30

Суп картофельный с пшеничной крупой 150

Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 50/ 20

Картофель отварной или пюре картофельное 110

Компот из свежих плодов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

## Полдник

Мини-кексы 50

Кофейный напиток с молоком 150





# Меню

**\*\*Вторник 31.08.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Запеканка из творога со ст. молоком 150/20**

**Чай с лимоном 150/5**

## Второй завтрак

**Сок яблочный 100**

## Обед

**Икра овощная (морковная) 30**

**Суп картофельный с вермишелью 150**

**Котлеты, рубленые из птицы 50**

**Каша гречневая рассыпчатая 110**

**Компот из сухофруктов 150**

**Хлеб пшеничный 20**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Пряник 40**

**Чай с молоком 150**

