



Меню

****Понедельник 02.08.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая рисовая с сахаром 200/5

Чай с сахаром 150

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50

Суп картофельный с пшеничной крупой 200

Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 70/ 30

Картофель отварной или пюре картофельное 130

Компот из свежих плодов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Мини-кексы 50

Кофейный напиток с молоком 180





Меню

****Вторник 03.08.21г.**

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Запеканка из творога со сг. молоком 150/20

Чай с лимоном 180/7

Второй завтрак

Сок яблочный 100

Обед

Икра овощная (морковная) 50

Суп картофельный с вермишелью 200

Котлеты, рубленые из птицы 70

Каша гречневая рассыпчатая 130

Компот из сухофруктов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Пряник 40

Чай с молоком 180





Меню

****Среда 04.08.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5

Какао с молоком 180

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Икра кабачковая 50

Рассольник ленинградский с перловой крупой 200

Мясо тушеное с овощами в соусе 70/130

Напиток из плодов шиповника 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка сдобная 50

Чай с сахаром 180





Меню

****Четверг 05.08.21г.**

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 200/5

Чай с сахаром 180

Второй завтрак

Сок яблочный 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50

Суп с бобовыми 200

Плов из птицы 70/130

Компот из свежих плодов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Печенье 25

Какао с молоком 180





Меню

****Пятница 06.08.21г.** Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Омлет натуральный 150/5

Кофейный напиток с молоком 180

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50

Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/4

Биточки, рубленые из цыплят бройлеров 70

Каша пшеничная рассыпчатая 130

Компот из сухофруктов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка Малютка 50

Молоко, кипяченое 18 0





Меню

***Понедельник 09.08.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5

Какао с молоком 180

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50

Суп картофельный с вермишелью 2000

Котлеты рыбные любительские 70

Картофель отвар. или пюре 130

Компот из сухофруктов 150

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка сдобная 50

Кофейный напиток с молоком 150





Меню

**Вторник 10.08.21г.*

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Запеканка из творога со сг. молоком 150/20

Чай с лимоном 180/7

Второй завтрак

Фрукты свежие 100

Обед

Икра овощная (свекольная) 50

Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 200/4

Фрикадельки из птицы, 70

Макаронны отварные с маслом 130

Напиток из плодов шиповника 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Вафли 50

Молоко, кипяченое 150





Меню

**Среда 11.08.21г.*

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 200/5/5

Чай с сахаром 180

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи св. (огурец или помидор) 50

Суп картофельный с горохом, лущённым 200

Шницель, рубленный из говядины 70

Каша гречневая рассыпчатая 130

Компот из свежих плодов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка сдобная 50

Какао с молоком 180





Меню

**Четверг 12.08.21г.*

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Омлет натуральный 150/5

Кофейный напиток с молоком 180

Второй завтрак

Фрукты свежие 100

Обед

Икра кабачковая 50

Суп картофельный с рисовой крупой 200

Котлеты, рубленые из птицы 70

Каша пшеничная рассыпчатая 130

Компот из сухофруктов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Печенье 25,18

Чай с молоком 180





Меню

***Пятница 13.08.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5

Чай с лимоном 180/7

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50

Щи из свежей капусты со сметаной 200/4

Плов из птицы 70/130

Напиток из плодов шиповника 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка сдобная 50

Молоко кипяченое 180





Меню

****Понедельник 16.08.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая рисовая с сахаром 200/5

Чай с сахаром 150

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50

Суп картофельный с пшеничной крупой 200

Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 70/ 30

Картофель отварной или пюре картофельное 130

Компот из свежих плодов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Мини-кексы 50

Кофейный напиток с молоком 180





Меню

****Вторник 17.08.21г.**

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Запеканка из творога со сг. молоком 150/20

Чай с лимоном 180/7

Второй завтрак

Сок яблочный 100

Обед

Икра овощная (морковная) 50

Суп картофельный с вермишелью 200

Котлеты, рубленые из птицы 70

Каша гречневая рассыпчатая 130

Компот из сухофруктов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Пряник 40

Чай с молоком 180





Меню

****Среда 18.08.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5

Какао с молоком 180

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Икра кабачковая 50

Рассольник ленинградский с перловой крупой 200

Мясо тушеное с овощами в соусе 70/130

Напиток из плодов шиповника 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка сдобная 50

Чай с сахаром 180





Меню

****Четверг 19.08.21г.**

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 200/5

Чай с сахаром 180

Второй завтрак

Сок яблочный 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50

Суп с бобовыми 200

Плов из птицы 70/130

Компот из свежих плодов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Печенье 25

Какао с молоком 180





Меню

****Пятница 20.08.21г.** Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Омлет натуральный 150/5

Кофейный напиток с молоком 180

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50

Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/4

Биточки, рубленые из цыплят бройлеров 70

Каша пшеничная рассыпчатая 130

Компот из сухофруктов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка Малютка 50

Молоко, кипяченое 18 0





Меню

**Понедельник 23.08.21г.*

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5

Какао с молоком 180

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50

Суп картофельный с вермишелью 2000

Котлеты рыбные любительские 70

Картофель отвар. или пюре 130

Компот из сухофруктов 150

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка сдобная 50

Кофейный напиток с молоком 150





Меню

**Вторник 24.08.21г.*

Завтрак

- Бутерброд с маслом 30/10
Запеканка из творога со сг. молоком 150/20
Чай с лимоном 180/7

Второй завтрак

- Фрукты свежие 100

Обед

- Икра овощная (свекольная) 50
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 200/4
Фрикадельки из птицы, 70
Макароны отварные с маслом 130
Напиток из плодов шиповника 180
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржаной 30

Полдник

- Вафли 50
Молоко, кипяченое 150





Меню

**Среда 25.08.21г.*

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 200/5/5

Чай с сахаром 180

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи св. (огурец или помидор) 50

Суп картофельный с горохом, лущённым 200

Шницель, рубленный из говядины 70

Каша гречневая рассыпчатая 130

Компот из свежих плодов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка сдобная 50

Какао с молоком 180





Меню

***Четверг 26.08.21г.**

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Омлет натуральный 150/5

Кофейный напиток с молоком 180

Второй завтрак

Фрукты свежие 100

Обед

Икра кабачковая 50

Суп картофельный с рисовой крупой 200

Котлеты, рубленые из птицы 70

Каша пшеничная рассыпчатая 130

Компот из сухофруктов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Печенье 25,18

Чай с молоком 180





Меню

*Пятница 27.08.21г. Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5

Чай с лимоном 180/7

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50

Щи из свежей капусты со сметаной 200/4

Плов из птицы 70/130

Напиток из плодов шиповника 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка сдобная 50

Молоко кипяченое 180





Меню

****Понедельник 30.08.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая рисовая с сахаром 200/5

Чай с сахаром 150

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50

Суп картофельный с пшеничной крупой 200

Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 70/ 30

Картофель отварной или пюре картофельное 130

Компот из свежих плодов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Мини-кексы 50

Кофейный напиток с молоком 180





Меню

****Вторник 31.08.21г.**

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Запеканка из творога со сг. молоком 150/20

Чай с лимоном 180/7

Второй завтрак

Сок яблочный 100

Обед

Икра овощная (морковная) 50

Суп картофельный с вермишелью 200

Котлеты, рубленые из птицы 70

Каша гречневая рассыпчатая 130

Компот из сухофруктов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Пряник 40

Чай с молоком 180



