



Меню

***Четверг 01.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 30/10
Омлет натуральный 150/5
Кофейный напиток с молоком 180

Второй завтрак

Фрукты свежие

Обед

Икра кабачковая 50
Суп картофельный с рисовой крупой 200
Котлеты, рубленые из птицы 70
Каша пшеничная рассыпчатая 130
Компот из сухофруктов 180
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржаной 30

Полдник

Печенье 50
Чай с молоком 180





Меню

***Пятница 02.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5

Чай с лимоном 180 /7

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50

Щи из свежей капусты со сметаной 200

Плов из птицы 70/130

Напиток из плодов шиповника 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Сдоба обыкновенная 50

Молоко, кипяченое 180





Меню

****Понедельник 05.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15
Каша вязкая рисовая с сахаром 200/5
Чай с сахаром 150

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50
Суп картофельный с пшеничной крупой 200
Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 70/30
Картофель отвар. или пюре 130
Компот из свежих плодов 180
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржаной 30

Полдник

Мини-кексы 50
Кофейный напиток с молоком 180





Меню

****Вторник 06.07.21г.** Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Запеканка из творога со сг. молоком 150/20

Чай с лимоном 180/7

Второй завтрак

Сок яблочный 100

Обед

Икра овощная (морковная) 50

Суп картофельный с вермишелью 200

Котлеты, рубленые из птицы 70

Каша гречневая рассыпчатая 130

Компот из сухофруктов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Пряник 25

Чай с молоком 180





Меню

****Среда 07.07.21г.** Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15
Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5
Какао с молоком 180

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Икра кабачковая 50
Рассольник ленинградский с перловой крупой 200
Мясо тушеное с овощами в соусе 70/130
Напиток из плодов шиповника 180
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка сдобная 50
Чай с сахаром 180





Меню

****Четверг 08.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 200/5

Чай с сахаром 180

Второй завтрак

Сок яблочный 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50

Суп картофельный с бобовыми 200

Плов из птицы 70/130

Компот из свежих плодов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Печенье 50

Какао с молоком 180





Меню

****Пятница 09.07.21г.**

Завтрак

- Бутерброд с сыром 40/5/15**
- Омлет натуральный 150/5**
- Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак

- Фрукты по сезону 100**

Обед

- Овощи свежие (огурец или помидор) 50**
- Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200**
- Котлеты, рубленые из цыплят бройлера 70**
- Каша пшеничная рассыпчатая 130**
- Компот из сухофруктов 180**
- Хлеб пшеничный 30**
- Хлеб ржаной 30**

Полдник

- Булочка Малютка 50**
- Молоко, кипяченое 180**





Меню

***Понедельник 12.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15
Каша вязкая овсяная с сахаром 155
Какао с молоком 180

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50
Суп картофельный с вермишелью 200
Котлеты рыбные любительские 70
Картофель отварной или пюре 130
Компот из сухофруктов 180
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка дорожная 50
Кофейный напиток с молоком 180





Меню

*Вторник 13.07.21г. Завтрак

Бутерброд с маслом 40

Запеканка из творога со сг. молоком 150/20

Чай с лимоном 180/7

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Икра овощная (свекольная) 50

Борщ с картофелем, со сметаной 200

Фрикадельки из птицы 73/5

Макароны отварные с маслом 130

Напиток из плодов шиповника 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Вафли 50

Молоко кипяченое 180





Меню

*Среда 14.07.21г. Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 210

Чай с сахаром 180

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи св. (огурец или помидор) 50

Суп картофельный с горохом, лущённым 200

Шницель, рубленный из говядины 70

Каша гречневая рассыпчатая 130

Компот из свежих плодов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка сдобная 25

Какао с молоком 180





Меню

***Четверг 15.07.21г.**

Завтрак

- Бутерброд с сыром 30/10**
- Омлет натуральный 150/5**
- Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак

Фрукты по сезону

Обед

- Икра свекольная 50**
- Суп картофельный с клецками 200**
- Котлеты, рубленые из птицы 70**
- Каша пшеничная рассыпчатая 130**
- Компот из сухофруктов 180**
- Хлеб пшеничный 30**
- Хлеб ржаной 30**

Полдник

- Ватрушка с повидлом 50**
- Чай с молоком 180**





Меню

***Пятница 16.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15
Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5
Чай с лимоном 180 /7

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50
Щи из свежей капусты со сметаной 200
Плов из птицы 70/130
Напиток из плодов шиповника 180
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржаной 30

Полдник

Сдоба обыкновенная 50
Молоко кипяченое 180





Меню

****Понедельник 19.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15
Каша вязкая рисовая с сахаром 200/5
Чай с сахаром 150

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50
Суп картофельный с пшеничной крупой 200
Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 70/30
Картофель отвар. или пюре 130
Компот из свежих плодов 180
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржаной 30

Полдник

Мини-кексы 50
Кофейный напиток с молоком 180





Меню

****Вторник 20.07.21г.** Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Запеканка из творога со сг. молоком 150/20

Чай с лимоном 180/7

Второй завтрак

Сок яблочный 100

Обед

Икра овощная (морковная) 50

Суп картофельный с вермишелью 200

Котлеты, рубленые из птицы 70

Каша гречневая рассыпчатая 130

Компот из сухофруктов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Пряник 25

Чай с молоком 180





Меню

****Среда 21.07.21г.** Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15
Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5
Какао с молоком 180

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Икра кабачковая 50
Рассольник ленинградский с перловой крупой 200
Мясо тушеное с овощами в соусе 70/130
Напиток из плодов шиповника 180
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка сдобная 50
Чай с сахаром 180





Меню

****Четверг 22.07.21г.** Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 200/5

Чай с сахаром 180

Второй завтрак

Сок яблочный 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50

Суп картофельный с бобовыми 200

Плов из птицы 70/130

Компот из свежих плодов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Печенье 50

Какао с молоком 180





Меню

****Пятница 23.07.21г.**

Завтрак

- Бутерброд с сыром 40/5/15**
- Омлет натуральный 150/5**
- Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак

- Фрукты по сезону 100**

Обед

- Овощи свежие (огурец или помидор) 50**
- Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200**
- Котлеты, рубленые из цыплят бройлера 70**
- Каша пшеничная рассыпчатая 130**
- Компот из сухофруктов 180**
- Хлеб пшеничный 30**
- Хлеб ржаной 30**

Полдник

- Булочка Малютка 50**
- Молоко, кипяченое 180**





Меню

***Понедельник 26.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15
Каша вязкая овсяная с сахаром 155
Какао с молоком 180

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50
Суп картофельный с вермишелью 200
Котлеты рыбные любительские 70
Картофель отварной или пюре 130
Компот из сухофруктов 180
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка дорожная 50
Кофейный напиток с молоком 180





Меню

*Вторник 27.07.21г. Завтрак

Бутерброд с маслом 40

Запеканка из творога со сг. молоком 150/20

Чай с лимоном 180/7

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Икра овощная (свекольная) 50

Борщ с картофелем, со сметаной 200

Фрикадельки из птицы 73/5

Макароны отварные с маслом 130

Напиток из плодов шиповника 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Вафли 50

Молоко кипяченое 180





Меню

***Среда 28.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 210

Чай с сахаром 180

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи св. (огурец или помидор) 50

Суп картофельный с горохом, лущённым 200

Шницель, рубленный из говядины 70

Каша гречневая рассыпчатая 130

Компот из свежих плодов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка сдобная 25

Какао с молоком 180





Меню

***Четверг 29.07.21г.**

Завтрак

- Бутерброд с сыром 30/10**
- Омлет натуральный 150/5**
- Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак

Фрукты по сезону

Обед

- Икра свекольная 50**
- Суп картофельный с клецками 200**
- Котлеты, рубленые из птицы 70**
- Каша пшеничная рассыпчатая 130**
- Компот из сухофруктов 180**
- Хлеб пшеничный 30**
- Хлеб ржаной 30**

Полдник

- Ватрушка с повидлом 50**
- Чай с молоком 180**





Меню

***Пятница 30.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5

Чай с лимоном 180 /7

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 50

Щи из свежей капусты со сметаной 200

Плов из птицы 70/130

Напиток из плодов шиповника 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Сдоба обыкновенная 50

Молоко кипяченое 180

