



Меню

*Четверг 01.07.21г. Завтрак

Бутерброд с сыром 30/10

Омлет натуральный 155

Кофейный напиток с молоком 150

Второй завтрак

Фрукты свежие 100

Обед

Икра кабачковая 30

Суп картофельный с рисовой крупой 150

Котлеты, рубленые из птицы 50

Каша пшеничная рассыпчатая 130

Компот из сухофруктов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Печенье 50

Чай с молоком 150





Меню

***Пятница 02.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая овсяная с сахаром 155

Чай с лимоном 150/5

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30

Щи из свежей капусты со сметаной 150

Плов из птицы 50/110

Напиток из плодов шиповника 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Сдоба обыкновенная 50

Молоко, кипяченое 150





Меню

****Понедельник 05.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая рисовая с сахаром 155

Чай с сахаром 150

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30

Суп картофельный с пшеничной крупой 150

Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 50/20

Картофель отвар. или пюре 110

Компот из свежих плодов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Мини-кексы 50

Кофейный напиток с молоком 150





Меню

****Вторник 06.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Запеканка из творога со сг. молоком 150/20

Чай с лимоном 150/5

Второй завтрак

Сок яблочный 100

Обед

Икра овощная (морковная) 30

Суп картофельный с вермишелью 150

Котлеты, рубленые из птицы 50

Каша гречневая рассыпчатая 110

Компот из сухофруктов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Пряник 25

Чай с молоком 150





Меню

****Среда 07.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая овсяная с сахаром 155

Какао с молоком 150

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Икра кабачковая 30

Рассольник ленинградский с перловой крупой 150

Мясо тушеное с овощами в соусе 50/110

Напиток из плодов шиповника 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка сдобная 50

Чай с сахаром 150





Меню

****Четверг 08.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 150/5

Чай с сахаром 150

Второй завтрак

Сок яблочный 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30

Суп картофельный с бобовыми 150

Плов из птицы 50/110

Компот из свежих плодов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Печенье 25

Какао с молоком 150





Меню

****Пятница 09.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Омлет натуральный 150/5

Кофейный напиток с молоком 150

Второй завтрак

Фрукты по сезону

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30

Борщ с капустой и картофелем со сметаной 150

Биточки, рубленные из цыплят бройлеров 50

Каша пшеничная рассыпчатая 110

Компот из сухофруктов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка Малютка 50

Молоко, кипяченое 150





Меню

***Понедельник 12.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12
Каша вязкая овсяная с сахаром 155/5
Какао с молоком 150

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30
Суп картофельный с вермишелью 150
Котлеты рыбные любительские 50
Картофель отвар. или пюре 110
Компот из сухофруктов 150
Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка дорожная 50
Кофейный напиток с молоком 150





Меню

***Вторник 13.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Запеканка из творога со сг. молоком 150/20

Чай с лимоном 150/5

Второй завтрак

Фрукты свежие 75

Обед

Икра овощная (свекольная) 30

Борщ с картофелем, со сметаной 150

Фрикадельки из птицы, 50/3

Макароны отварные с маслом 110

Напиток из плодов шиповника 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Вафли 50

Молоко, кипяченое 150





Меню

***Среда 14.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 150/5

Чай с сахаром 150

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи св. (огурец или помидор) 30

Суп картофельный с горохом, лушённым 150

Шницель, рубленный из говядины 50

Каша гречневая рассыпчатая 110

Компот из свежих плодов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка сдобная 25

Какао с молоком 150





Меню

***Четверг 15.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 30/10

Омлет натуральный 155

Кофейный напиток с молоком 150

Второй завтрак

Фрукты свежие 100

Обед

Икра кабачковая 30

Суп картофельный с рисовой крупой 150

Котлеты, рубленые из птицы 50

Каша пшеничная рассыпчатая 130

Компот из сухофруктов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Печенье 50

Чай с молоком 150





Меню

***Пятница 16.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая овсяная с сахаром 155

Чай с лимоном 150/5

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30

Щи из свежей капусты со сметаной 150

Плов из птицы 50/110

Напиток из плодов шиповника 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Сдоба обыкновенная 50

Молоко, кипяченое 150





Меню

****Понедельник 19.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая рисовая с сахаром 155

Чай с сахаром 150

Второй завтрак

фрукты по сезону 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30

Суп картофельный с пшеничной крупой 150

Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 50/20

Картофель отвар. или пюре 110

Компот из свежих плодов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Мини-кексы 50

Кофейный напиток с молоком 150





Меню

****Вторник 20.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Запеканка из творога со сг. молоком 150/20

Чай с лимоном 150/5

Второй завтрак

Сок яблочный 100

Обед

Икра овощная (морковная) 30

Суп картофельный с вермишелью 150

Котлеты, рубленые из птицы 50

Каша гречневая рассыпчатая 110

Компот из сухофруктов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Пряник 25

Чай с молоком 150





Меню

****Среда 21.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая овсяная с сахаром 155

Какао с молоком 150

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Икра кабачковая 30

Рассольник ленинградский с перловой крупой 150

Мясо тушеное с овощами в соусе 50/110

Напиток из плодов шиповника 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка сдобная 50

Чай с сахаром 150





Меню

****Четверг 22.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 150/5

Чай с сахаром 150

Второй завтрак

Сок яблочный 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30

Суп картофельный с бобовыми 150

Плов из птицы 50/110

Компот из свежих плодов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Печенье 25

Какао с молоком 150





Меню

****Пятница 23.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Омлет натуральный 150/5

Кофейный напиток с молоком 150

Второй завтрак

Фрукты по сезону

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30

Борщ с капустой и картофелем со сметаной 150

Биточки, рубленные из цыплят бройлеров 50

Каша пшеничная рассыпчатая 110

Компот из сухофруктов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка Малютка 50

Молоко, кипяченое 150





Меню

***Понедельник 26.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая овсяная с сахаром 155/5

Какао с молоком 150

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30

Суп картофельный с вермишелью 150

Котлеты рыбные любительские 50

Картофель отвар. или пюре 110

Компот из сухофруктов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка дорожная 50

Кофейный напиток с молоком 150





Меню

***Вторник 27.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Запеканка из творога со сг. молоком 150/20

Чай с лимоном 150/5

Второй завтрак

Фрукты свежие 75

Обед

Икра овощная (свекольная) 30

Борщ с картофелем, со сметаной 150

Фрикадельки из птицы, 50/3

Макароны отварные с маслом 110

Напиток из плодов шиповника 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Вафли 50

Молоко, кипяченое 150





Меню

***Среда 28.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 150/5

Чай с сахаром 150

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи св. (огурец или помидор) 30

Суп картофельный с горохом, лущённым 150

Шницель, рубленный из говядины 50

Каша гречневая рассыпчатая 110

Компот из свежих плодов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка сдобная 25

Какао с молоком 150





Меню

***Четверг 29.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 30/10

Омлет натуральный 155

Кофейный напиток с молоком 150

Второй завтрак

Фрукты свежие 100

Обед

Икра кабачковая 30

Суп картофельный с рисовой крупой 150

Котлеты, рубленные из птицы 50

Каша пшеничная рассыпчатая 130

Компот из сухофруктов 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Печенье 50

Чай с молоком 150





Меню

***Пятница 30.07.21г.**

Завтрак

Бутерброд с сыром 30/4/12

Каша вязкая овсяная с сахаром 155

Чай с лимоном 150/5

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи свежие (огурец или помидор) 30

Щи из свежей капусты со сметаной 150

Плов из птицы 50/110

Напиток из плодов шиповника 150

Хлеб пшеничный 20

Хлеб ржаной 30

Полдник

Сдоба обыкновенная 50

Молоко, кипяченое 150

