



Меню

Среда - 12.05.21г.

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5

Какао с молоком 180

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Винегрет овощной 50

Рассольник ленинградский с перловой крупой 200

Мясо тушеное с овощами в соусе 70/130

Напиток из плодов шиповника 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка российская 50

Чай с сахаром 180





Меню

Четверг - 13.05.21г. Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 200/5

Чай с сахаром 180

Второй завтрак

Сок яблочный 100

Обед

Икра кабачковая (для детского питания) 50

Суп с бобовыми 200

Плов из птицы 70/130

Компот из свежих плодов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка «Веснушка» 50

Какао с молоком 180





Меню

Пятница - 14.05.21г.

Завтрак

- Бутерброд с сыром 40/5/15**
- Омлет натуральный 150/5**
- Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак

- Фрукты по сезону 100**

Обед

- Овощи соленые (огурец или помидор) 50**
- Борщ с картофелем со сметаной 200**
- Котлеты, рубленые из цыплят бройлера 70**
- Каша пшеничная рассыпчатая 130**
- Компот из сухофруктов 180**
- Хлеб пшеничный 30**
- Хлеб ржаной 30**

Полдник

- Сдоба обыкновенная 50**
- Молоко, кипяченое 180**





*Меню

Понедельник - 17.05.21г.

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая овсяная с сахаром 155

Какао с молоком 180

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Икра кабачковая (для детского питания) 50

Суп картофельный с вермишелью 200

Котлеты рыбные любительские 70

Картофель отварн. или пюре 130

Компот из сухофруктов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка дорожная 50

Кофейный напиток с молоком 180





*Меню

Вторник - 18.05.21г.

Завтрак

Бутерброд с маслом 40

Запеканка из творога с морковью со ст. молоком 15/20

Чай с лимоном 180/7

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Винегрет овощной 50

Борщ с картофелем, со сметаной 200

Суфле куриное 73/5

Макароны отварные 130

Напиток из плодов шиповника 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка российская 50

Молоко кипяченое 180





*Меню

Среда - 19.05.21г.

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5

Какао с молоком 180

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Винегрет овощной 50

Рассольник ленинградский с перловой крупой 200

Мясо тушеное с овощами в соусе 70/130

Напиток из плодов шиповника 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка российская 50

Чай с сахаром 180





*Меню

Четверг - 20.05.21г.

Завтрак

- Бутерброд с сыром 30/10**
- Омлет натуральный 150/5**
- Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак

Фрукты по сезону

Обед

- Икра свекольная 50**
- Суп картофельный с клецками 200**
- Котлеты, рубленые из птицы 70**
- Каша пшеничная рассыпчатая 130**
- Компот из сухофруктов 180**
- Хлеб пшеничный 30**
- Хлеб ржаной 30**

Полдник

- Ватрушка с повидлом 50**
- Чай с молоком 180**





*Меню

Пятница - 21.05.21г.

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5

Чай с лимоном 180 /7

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Овощи соленые (огурец или помидор) 50

Щи из свежей капусты со сметаной 200

Плов из птицы 70/130

Напиток из плодов шиповника 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Сдоба обыкновенная 50

Молоко кипяченое 180





Меню

Понедельник - 24.05.21г.

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15
Каша вязкая рисовая с сахаром 200/5
Чай с сахаром 150

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Икра кабачковая (для детского питания) 50
Суп картофельный с пшеничной крупой 200
Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 70/30
Картофель отвар. или пюре 130
Компот из свежих плодов 180
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржаной 30

Полдник

Крендель сахарный 50
Кофейный напиток с молоком 180





Меню

Вторник - 25.05.21г.

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Запеканка из творога со сг. молоком 150/20

Чай с лимоном 180/7

Второй завтрак

Сок яблочный 100

Обед

Овощи соленые (огурец или помидор) 50

Щи из свежей капусты со сметаной 200

Котлеты рубленые из птицы 70

Каша гречневая рассыпчатая 130

Компот из сухофруктов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Печенье 25

Чай с молоком 180





Меню

Среда - 26.05.21г.

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5

Какао с молоком 180

Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

Обед

Винегрет овощной 50

Рассольник ленинградский с перловой крупой 200

Мясо тушеное с овощами в соусе 70/130

Напиток из плодов шиповника 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка российская 50

Чай с сахаром 180





Меню

Четверг - 27.05.21г.

Завтрак

Бутерброд с маслом 30/10

Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 200/5

Чай с сахаром 180

Второй завтрак

Сок яблочный 100

Обед

Икра кабачковая (для детского питания) 50

Суп с бобовыми 200

Плов из птицы 70/130

Компот из свежих плодов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка «Веснушка» 50

Какао с молоком 180





Меню

Пятница - 28.05.21г.

Завтрак

- Бутерброд с сыром 40/5/15**
- Омлет натуральный 150/5**
- Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак

- Фрукты по сезону 100**

Обед

- Овощи соленые (огурец или помидор) 50**
- Борщ с картофелем со сметаной 200**
- Котлеты, рубленые из цыплят бройлера 70**
- Каша пшеничная рассыпчатая 130**
- Компот из сухофруктов 180**
- Хлеб пшеничный 30**
- Хлеб ржаной 30**

Полдник

- Сдоба обыкновенная 50**
- Молоко, кипяченое 180**





Меню

Понедельник - 31.05.21г.

Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15

Каша вязкая овсяная с сахаром 155

Какао с молоком 180

Второй завтрак

Сок фруктовый 100

Обед

Икра кабачковая (для детского питания) 50

Суп картофельный с вермишелью 200

Котлеты рыбные любительские 70

Картофель отварн. или пюре 130

Компот из сухофруктов 180

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 30

Полдник

Булочка дорожная 50

Кофейный напиток с молоком 180

