



# \*Меню

**Понедельник - 05.04.21г.**

## Завтрак

- Бутерброд с сыром 40/5/15**
- Каша вязкая овсяная с сахаром 155**
- Какао с молоком 180**

## Второй завтрак

- Сок фруктовый 100**

## Обед

- Икра кабачковая (для детского питания) 50**
- Суп картофельный с вермишелью 200**
- Котлеты рыбные любительские 70**
- Картофель отварн. или пюре 130**
- Компот из сухофруктов 180**
- Хлеб пшеничный 30**
- Хлеб ржаной 30**

## Полдник

- Булочка дорожная 50**
- Кофейный напиток с молоком 180**





# \*Меню

**Вторник - 06.04.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с маслом 40**

**Запеканка из творога с морковью со ст. молоком 15/20**

**Чай с лимоном 180/7**

## Второй завтрак

**Фрукты по сезону 100**

## Обед

**Винегрет овощной 50**

**Борщ с картофелем, со сметаной 200**

**Суфле куриное 73/5**

**Макароны отварные 130**

**Напиток из плодов шиповника 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Булочка российская 50**

**Молоко кипяченое 180**





# \*Меню

## Среда - 07.04.21г. Завтрак

Бутерброд с сыром 40/5/15  
Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5  
Какао с молоком 180

## Второй завтрак

Фрукты по сезону 100

## Обед

Винегрет овощной 50  
Рассольник ленинградский с перловой крупой 200  
Мясо тушеное с овощами в соусе 70/130  
Напиток из плодов шиповника 180  
Хлеб пшеничный 30  
Хлеб ржаной 30

## Полдник

Булочка российская 50  
Чай с сахаром 180





# \*Меню

**Четверг - 08.04.21г.**

## Завтрак

- Бутерброд с сыром 30/10**
- Омлет натуральный 150/5**
- Кофейный напиток с молоком 180**

## Второй завтрак

**Фрукты по сезону**

## Обед

- Икра свекольная 50**
- Суп картофельный с клецками 200**
- Котлеты, рубленые из птицы 70**
- Каша пшеничная рассыпчатая 130**
- Компот из сухофруктов 180**
- Хлеб пшеничный 30**
- Хлеб ржаной 30**

## Полдник

- Ватрушка с повидлом 50**
- Чай с молоком 180**





# \*Меню

**Пятница - 09.04.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с сыром 40/5/15**  
**Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5**  
**Чай с лимоном 180 /7**

## Второй завтрак

**Сок фруктовый 100**

## Обед

**Овощи соленые (огурец или помидор) 50**  
**Щи из свежей капусты со сметаной 200**  
**Плов из птицы 70/130**  
**Напиток из плодов шиповника 180**  
**Хлеб пшеничный 30**  
**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Сдоба обыкновенная 50**  
**Молоко кипяченое 180**





# \*Меню\*

**Понедельник - 12.04.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с сыром 40/5/15**  
**Каша вязкая рисовая с сахаром 200/5**  
**Чай с сахаром 150**

## Второй завтрак

**Фрукты по сезону 100**

## Обед

**Икра кабачковая (для детского питания) 50**  
**Суп картофельный с пшеничной крупой 200**  
**Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 70/30**  
**Картофель отвар. или пюре 130**  
**Компот из свежих плодов 180**  
**Хлеб пшеничный 30**  
**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Крендель сахарный 50**  
**Кофейный напиток с молоком 180**





# \*Меню\*

**Вторник - 13.04.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Запеканка из творога со сг. молоком 150/20**

**Чай с лимоном 180/7**

## Второй завтрак

**Сок яблочный 100**

## Обед

**Овощи соленые (огурец или помидор) 50**

**Щи из свежей капусты со сметаной 200**

**Котлеты рубленые из птицы 70**

**Каша гречневая рассыпчатая 130**

**Компот из сухофруктов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Печенье 25**

**Чай с молоком 180**





# \*Меню\*

**Среда - 14.04.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с сыром 40/5/15**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5**

**Какао с молоком 180**

## Второй завтрак

**Фрукты по сезону 100**

## Обед

**Винегрет овощной 50**

**Рассольник ленинградский с перловой крупой 200**

**Мясо тушеное с овощами в соусе 70/130**

**Напиток из плодов шиповника 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Булочка российская 50**

**Чай с сахаром 180**







# \*Меню\*

## Четверг - 15.04.21г. Завтрак

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 200/5**

**Чай с сахаром 180**

## Второй завтрак

**Сок яблочный 100**

## Обед

**Икра кабачковая (для детского питания) 50**

**Суп с бобовыми 200**

**Плов из птицы 70/130**

**Компот из свежих плодов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Булочка «Веснушка» 50**

**Какао с молоком 180**





# \*Меню\*

**Пятница - 16.04.21г.**

## Завтрак

- Бутерброд с сыром 40/5/15**
- Омлет натуральный 150/5**
- Кофейный напиток с молоком 180**

## Второй завтрак

- Фрукты по сезону 100**

## Обед

- Овощи соленые (огурец или помидор) 50**
- Борщ с картофелем со сметаной 200**
- Котлеты, рубленые из цыплят бройлера 70**
- Каша пшеничная рассыпчатая 130**
- Компот из сухофруктов 180**
- Хлеб пшеничный 30**
- Хлеб ржаной 30**

## Полдник

- Сдоба обыкновенная 50**
- Молоко, кипяченое 180**





# \*Меню

**Понедельник - 19.04.21г.**

## Завтрак

- Бутерброд с сыром 40/5/15**
- Каша вязкая овсяная с сахаром 155**
- Какао с молоком 180**

## Второй завтрак

- Сок фруктовый 100**

## Обед

- Икра кабачковая (для детского питания) 50**
- Суп картофельный с вермишелью 200**
- Котлеты рыбные любительские 70**
- Картофель отварн. или пюре 130**
- Компот из сухофруктов 180**
- Хлеб пшеничный 30**
- Хлеб ржаной 30**

## Полдник

- Булочка дорожная 50**
- Кофейный напиток с молоком 180**





# \*Меню

**Вторник - 20.04.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с маслом 40**

**Запеканка из творога с морковью со ст. молоком 15/20**

**Чай с лимоном 180/7**

## Второй завтрак

**Фрукты по сезону 100**

## Обед

**Винегрет овощной 50**

**Борщ с картофелем, со сметаной 200**

**Суфле куриное 73/5**

**Макароны отварные 130**

**Напиток из плодов шиповника 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Булочка российская 50**

**Молоко кипяченое 180**





# \*Меню

**Среда - 21.04.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с сыром 40/5/15**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5**

**Какао с молоком 180**

## Второй завтрак

**Фрукты по сезону 100**

## Обед

**Винегрет овощной 50**

**Рассольник ленинградский с перловой крупой 200**

**Мясо тушеное с овощами в соусе 70/130**

**Напиток из плодов шиповника 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Булочка российская 50**

**Чай с сахаром 180**





# \*Меню

## Четверг - 22.04.21г. Завтрак

Бутерброд с сыром 30/10  
Омлет натуральный 150/5  
Кофейный напиток с молоком 180

## Второй завтрак

Фрукты по сезону

## Обед

Икра свекольная 50  
Суп картофельный с клецками 200  
Котлеты, рубленые из птицы 70  
Каша пшеничная рассыпчатая 130  
Компот из сухофруктов 180  
Хлеб пшеничный 30  
Хлеб ржаной 30

## Полдник

Ватрушка с повидлом 50  
Чай с молоком 180





# \*Меню

**Пятница - 23.04.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с сыром 40/5/15**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5**

**Чай с лимоном 180 /7**

## Второй завтрак

**Сок фруктовый 100**

## Обед

**Овощи соленые (огурец или помидор) 50**

**Щи из свежей капусты со сметаной 200**

**Плов из птицы 70/130**

**Напиток из плодов шиповника 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Сдоба обыкновенная 50**

**Молоко кипяченое 180**





# \*Меню\*

**Понедельник - 26.04.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с сыром 40/5/15**  
**Каша вязкая рисовая с сахаром 200/5**  
**Чай с сахаром 150**

## Второй завтрак

**Фрукты по сезону 100**

## Обед

**Икра кабачковая (для детского питания) 50**  
**Суп картофельный с пшеничной крупой 200**  
**Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 70/30**  
**Картофель отвар. или пюре 130**  
**Компот из свежих плодов 180**  
**Хлеб пшеничный 30**  
**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Крендель сахарный 50**  
**Кофейный напиток с молоком 180**







# \*Меню\*

**Вторник - 27.04.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Запеканка из творога со сг. молоком 150/20**

**Чай с лимоном 180/7**

## Второй завтрак

**Сок яблочный 100**

## Обед

**Овощи соленые (огурец или помидор) 50**

**Щи из свежей капусты со сметаной 200**

**Котлеты рубленые из птицы 70**

**Каша гречневая рассыпчатая 130**

**Компот из сухофруктов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Печенье 25**

**Чай с молоком 180**





# \*Меню\*

**Среда - 28.04.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с сыром 40/5/15**

**Каша вязкая овсяная с сахаром 150/5**

**Какао с молоком 180**

## Второй завтрак

**Фрукты по сезону 100**

## Обед

**Винегрет овощной 50**

**Рассольник ленинградский с перловой крупой 200**

**Мясо тушеное с овощами в соусе 70/130**

**Напиток из плодов шиповника 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Булочка российская 50**

**Чай с сахаром 180**





# \*Меню\*

**Четверг - 29.04.21г.**

## Завтрак

**Бутерброд с маслом 30/10**

**Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром 200/5**

**Чай с сахаром 180**

## Второй завтрак

**Сок яблочный 100**

## Обед

**Икра кабачковая (для детского питания) 50**

**Суп с бобовыми 200**

**Плов из птицы 70/130**

**Компот из свежих плодов 180**

**Хлеб пшеничный 30**

**Хлеб ржаной 30**

## Полдник

**Булочка «Веснушка» 50**

**Какао с молоком 180**





# \*Меню\*

**Пятница - 30.04.21г.**

## Завтрак

- Бутерброд с сыром 40/5/15**
- Омлет натуральный 150/5**
- Кофейный напиток с молоком 180**

## Второй завтрак

- Фрукты по сезону 100**

## Обед

- Овощи соленые (огурец или помидор) 50**
- Борщ с картофелем со сметаной 200**
- Котлеты, рубленые из цыплят бройлера 70**
- Каша пшеничная рассыпчатая 130**
- Компот из сухофруктов 180**
- Хлеб пшеничный 30**
- Хлеб ржаной 30**

## Полдник

- Сдоба обыкновенная 50**
- Молоко, кипяченое 180**

